

# LIÊN ĐOÀN PHỤ NỮ

## LỜI TÂM TÌNH

"Mừng Chúa Giáng Sinh!" Bốn chữ quen thuộc chúng ta nghe cả triệu lần, nhưng lạ thay, mỗi lần nói hay nghe bốn chữ này, chúng ta đều nở nụ cười tươi trên môi, lòng dâng lên một niềm vui rộn rã. Bốn chữ này có phép nhiệm mầu gì mà cả thế giới đều tung hô và có năng lực đem niềm vui cho con người đến thế? Vì đó là Tin Lành Cứu Rỗi cho nhân loại, là Hy Vọng cho thế giới hư vong, là Sự Bình An trong bão tố cuộc đời. Chúa Giáng Sinh đã thay đổi dòng lịch sử và đem tâm linh con người vào phước hạnh vĩnh cửu trong Chúa.

Mùa Giáng sinh năm nay, Chị Em có chương trình gì đặc biệt không? Ước mong Chị Em sẽ tham gia tích cực trong các sinh hoạt của Hội thánh, sẽ mời thân hữu đến tham dự buổi nhóm Giáng sinh, sẽ quây quần bên mái ấm gia đình để cùng hâm nóng niềm tin, và sẽ có món quà cho những người kém may mắn hơn mình, dù người đó đang ở gần hay ở xa.

Cám ơn Chúa đã ban ơn dư dật trên chúng ta trong một năm qua. Cám ơn Chị Em đã đồng công với Liên Đoàn Phụ Nữ thêm một năm nữa. Xin Chúa chuẩn bị tâm lòng chúng ta để sẵn sàng cho một năm mới tiến bước với Chúa, mạnh mẽ xây dựng gia đình hạnh phúc và Hội thánh vững bền.

Mến chúc toàn thể Chị Em mùa Giáng Sinh Phước Hạnh và Năm Mới thăng tiến trong Chúa.

Thay mặt Ban Chấp Hành LĐPN

Bà Nguyễn Đức Tánh, Liên Đoàn Trưởng

## TRONG SỐ NÀY

25 Ngày Trước Giáng Sinh.....	2
Món Quà Yêu Thương.....	3
Đề Hường Mùa Giáng Sinh Thoái Mái .....	4

**Đừng sợ chi; vì nầy, ta báo cho các  
ngươi một Tin Lành, sẽ làm một sự vui  
mừng lớn cho muôn dân; ấy là hôm nay  
tại thành Đa-vít đã sanh cho các ngươi  
một Đấng Cứu thế, là Christ, là Chúa.**

**Lu-ca 2:10-11**

# 25 NGÀY TRƯỚC GIÁNG SINH



Thấm thoát, một năm trôi qua quá nhanh, mới đây mà chỉ còn có khoảng 25 ngày nữa là đến ngày Giáng Sinh, rồi 6 ngày sau đó là bắt đầu một năm mới. Ngẫm nghĩ lại, tôi thấy trong cuộc đời có rất nhiều thay đổi xảy ra trong đời sống hằng ngày, từ việc riêng tư, như công ăn việc làm, con cái, Hội thánh, cho đến những việc đang xảy ra trong đất nước Hoa kỳ chúng ta đang sống... Nói chung, nhiều thay đổi trong cuộc sống, làm cho con người chúng ta phải tự lanh lẹ tìm cách để thích ứng và đối diện với những thay đổi đó. Tuy nhiên, tôi cảm thấy tiếc, vì những thay đổi trong xã hội không tích cực cho lắm, vì đời sống luân lý và đạo đức càng ngày càng đi xa với Lời dạy của Đức Chúa Trời.

Đối với đời sống trong gia đình, vật giá càng gia tăng, lương thì không thay đổi hay không được tăng, chúng ta cần phải làm nhiều mới có đủ tài chánh để trang trải cho những sinh hoạt trong nhà và con cái. Và vì phải để thì giờ để đi làm nhiều, thời gian cha mẹ dành cho gia đình con cái lại càng cắt bớt đi. Con cái thì lại bận rộn với việc học, việc chơi và các sinh hoạt cá nhân. Các điều đó cũng đủ dẫn đến nhu cầu cần có thì giờ cho nhau. Càng thiếu thì giờ cho

nhau, lại đưa đến tình trạng làm cho gia đình không hiểu nhau, không thông cảm nhau. Vì vậy mà tình trạng căng thẳng trong gia đình có thể dẫn đến sự rạn nứt xảy ra.

Trong Hội thánh cũng vậy. Vì thời gian đã dành nhiều quá cho công việc làm ăn, thiếu thì giờ cho con cái, cho gia đình, không có thì giờ để nghỉ ngơi và không còn thì giờ và năng lực để hiệp tác trong công việc phục vụ Chúa.

Trong xã hội, có lắm điều đang xảy ra. Nào là chuyện đồng tính luyến ái, chuyện phá thai, chuyện bảo hiểm sức khỏe, chuyện chính trị tranh quyền, chuyện kỳ thị, chuyện vu khống, chuyện khủng bố và thay đổi luật pháp... Trong hiện tại, chúng ta đang chứng kiến tình hình của thời sự, khiến chúng ta suy nghĩ đến tương lai, không biết rồi chúng ta, con cháu của chúng ta sẽ đi về đâu. Liệu con cháu chúng ta có còn nhớ đến Chúa và còn có niềm tin vào Chúa cho tương lai của chúng nó hay không?!

Như vậy, chúng ta phải làm sao đây? Chúng ta có câu giải đáp cho nan đề đang xảy ra hay không? Vì nếu không, chúng ta sẽ vẫn bị tiếp tục cuộc sống lẩn quẩn trong vòng thiếu hụt thì giờ năm này, cũng giống như năm khác. Hãy tự hỏi, mình sẽ làm được gì nhân mùa Giáng sinh năm nay? Chỉ còn chưa đến một tháng nữa là hết năm 2018!

Vài điều xin phép đề nghị, để chúng ta có thể thực hành trong những ngày còn lại rất ngắn ngủi trước khi một năm cũ sẽ qua đi và một năm mới bắt đầu. Xin bắt đầu với Kinh thánh trong sách Ma thi ơ 6:33: *“Nhưng trước hết hãy*

*“ tìm kiếm nước Đức Chúa Trời và sự công bình của Ngài, thì Ngài sẽ ban thêm cho các người mọi điều ấy nữa.”*

Thứ nhất, hãy tìm kiếm nước Đức Chúa Trời trong Lời của Ngài qua việc dành thì giờ tĩnh nguyện với chính mình mỗi ngày với Chúa. Sau đó dành thì giờ để tĩnh nguyện với gia đình con cái mình.

Hãy kiểm lại thì giờ mình có mỗi ngày, cố gắng biệt riêng một giờ và một nơi nào đó nhất định, để có thì giờ riêng tư giữa mình với Chúa, và giờ nhất định nào đó riêng cho gia đình. Chúng ta chỉ cần làm ngắn gọn trong vòng 15 đến 30 phút mà thôi. Hát một hoặc hai bài đoản ca, đọc một câu Kinh thánh ngắn gọn, sau đó chia sẻ những ơn phước và những nhu cầu cần được cầu thay, để mọi người cùng cầu nguyện cho nhau.

Nếu mình thật sự khao khát và chú tâm, quyết chí để làm, thì đó là một thì giờ rất phước hạnh chúng ta sẽ nhận được. Tôi chắc rằng gia đình của chúng ta sẽ được hạnh phúc hơn và Hội

thánh sẽ được vững mạnh hơn. Các con của mình sẽ đỡ bị sự lôi cuốn theo cám dỗ của đời này cách dễ dàng. Ngay cả đức tin của mình và gia đình mình sẽ mạnh mẽ hơn. Sự liên lạc giữa mình với Chúa sẽ trở thành chặt chẽ hơn và thì giờ với gia đình sẽ được vui vẻ và thông cảm nhiều hơn. Hội thánh sẽ vui vẻ hơn.

Nếu chúng ta chưa thực hiện được chương trình tĩnh nguyện cho chính mình và gia đình mình trong quá khứ, thì đây là cơ hội ngàn ngời chúng ta có thể làm được, vì từ bây giờ đến cuối năm, chỉ còn khoảng 25 ngày mà thôi. Quý vị muốn làm gì từ bây giờ cho đến cuối năm 2018?

Nguyện Chúa thêm ơn và vừa giúp mỗi chúng ta sẽ quyết chí thực hiện một điều tốt nào đó từ bây giờ cho đến cuối năm. “Nhưng trước hết hãy tìm kiếm nước Đức Chúa Trời và sự công bình của Ngài, thì Ngài sẽ ban thêm cho các người mọi điều ấy nữa” (Ma thi ơ 6:33).

*Bà Nguyễn Tấn Dương  
December 1st, 2018*

## ***MÓN QUÀ YÊU THƯƠNG***

Hằng năm, Liên Đoàn Phụ Nữ có chương trình Món Quà Yêu Thương để gửi những món quà nhỏ đến các cháu thiếu nhi nghèo, các cô nhi, các Hội thánh ở nơi xa. Ước mong Chị Em sẽ nhớ đến các cháu và gửi về một món quà để gia tăng niềm vui Giáng sinh cho các cháu và để các cháu biết rằng có những con cái Chúa tuy ở xa, không biết các em, nhưng vẫn yêu thương và nhớ đến các em. Và trong khi chúng ta đang quây quần bên bàn tiệc thịnh soạn trong căn nhà xinh đẹp ấm cúng, xin đừng quên cầu nguyện và mở tay giúp đỡ cho những người thiếu thốn, kém may mắn hơn mình.

Dâng hiến xin viết check cho Liên Đoàn Phụ Nữ và gửi về:

Hong Dang  
3223 Crystal Palm Court  
Las Vegas, NV 89117

Chân thành cảm ơn.



# ĐỀ HƯỚNG MÙA GIÁNG SINH THOẢI MÁI

Giáng sinh là thời điểm vui mừng, tiệc tùng, sum họp gia đình, các chương trình nhóm liên tiếp, rất nhiều nơi phải đi, việc phải làm, cộng thêm công việc trong sở chồng chất phải hoàn tất trước cuối năm, nên thường là lúc Chị Em bận rộn vô cùng và hết sức mệt mỏi, căng thẳng, đôi khi bị đuối sức, trở nên cau có, mất đi niềm vui mùa Giáng sinh. Các chuyên gia có vài lời khuyên sau đây giúp Chị Em thư giãn phần nào trong mùa lễ phước hạnh nhưng bận rộn này.

## 1. HỌP GIA ĐÌNH.

Nếu có đại gia đình, hoặc con đã lớn, Chị Em có thể họp gia đình sớm để lấy ý kiến chung xem năm nay cả gia đình sẽ có sinh hoạt gì? Tụ họp nhà ai? Đi nhóm nơi nào? Hoạt động từ thiện nào? v.v... Mỗi người sẽ đóng góp ý kiến và chia sẻ thời khóa biểu để tất cả cùng thống nhất trong sinh hoạt.

## 2. GIA ĐÌNH SẼ KHÔNG ĐI XA NĂM NAY NẾU KHÔNG TIỆN.

Nếu bạn có con nhỏ, hoặc công việc trong sở cần phải làm trong mùa Giáng sinh, thì hãy mừng lễ tại nhà, không đi xa. Mạnh dạn giải thích với Ông Bà, Cha Mẹ, Anh Chị Em, hoàn cảnh của bạn để họ thông cảm. Dù ở xa, bạn có thể gọi thăm vào ngày Giáng sinh, nhất là bây giờ chúng ta có phương tiện "face time" trên cell phone, rất thuận tiện. Gia đình có thể họp mặt vào thì giờ khác trong năm, lúc thuận tiện hơn cho bạn.

## 3. GIỚI HẠN SINH HOẠT.

Từ sở làm, cộng đồng, nhà thờ, trường học, nơi nào cũng có nhiều sinh hoạt bạn cảm thấy cần phải tham gia. Hãy đặt ưu tiên và chỉ tham gia những chương trình cần thiết. Hãy nhã nhặn từ chối lời mời và cho người ta biết bạn rất cảm kích khi được họ nghĩ đến.

## 4. TRANG TRÍ NHÀ TRONG DỊP GIÁNG SINH.

Bước qua tháng 11, nhà hàng xóm bắt đầu giăng đèn Giáng sinh rực rỡ. Khi đến nhà người quen, ai nấy đều trang trí nhà thật đẹp với vòng hoa treo trước cửa, cây thông đèn hoa lấp lánh, các món ăn dư dật và trình bày mỹ thuật. Tất cả những điều này khiến bạn bị choáng ngợp và nghĩ rằng mình cũng phải như thế. Mỗi người có tài năng và hoàn cảnh riêng. Bạn không cần phải hoàn hảo như người khác. Hãy làm điều vừa sức bạn.

## 5. ĐƠN GIẢN HÓA VIỆC GỬI THIỆP GIÁNG SINH.

Nếu bạn thích gửi thiệp Giáng sinh, hãy sắp xếp để thực hiện cách giản dị, trật tự. Chỉ gửi cho những người ít gặp, và bạn muốn thăm hỏi, nối kết nhân mùa Giáng sinh. Nếu danh sách gửi thiệp của bạn dài, hãy dùng một ngày để cả nhà ngồi lại, cùng giúp bạn hoàn tất việc này. Ngày nay, gửi e-card qua email cũng là cách đơn giản để thực hiện.

## 6. CHÚ Ý ĐẾN TÂM LINH.

Đừng để gia đình chỉ chú tâm đến trang hoàng, quà cáp, ăn uống. Hãy để mùa lễ có ý nghĩa tâm linh: cả nhà cùng đi nhà thờ, đọc Kinh thánh về câu chuyện Giáng sinh, hát thánh ca Giáng sinh, gửi quà cho người nghèo, thăm viếng viện dưỡng lão,... Thực hiện được việc này là bạn đã làm điều tốt cho chính bạn và gia đình bạn.

## 7. QUÀ GIÁNG SINH.

Vợ chồng nên bàn trước vấn đề quà Giáng sinh: ngân sách bao nhiêu, tặng những ai. Đối với con cháu, cũng nên giới hạn và giải thích cho chúng để chúng không đòi những món quà đắt tiền hoặc không phù hợp.

## 8. MUA SẮM VỪA PHẢI.

Bắt đầu mua sắm sớm. Đừng chờ đến giờ chót. Hãy lập danh sách để đi mua cùng lúc, cùng chỗ. Dĩ nhiên nên chú ý đến ngân sách.

## 9. TẬN DỤNG NHỮNG DỊCH VỤ GIÚP ĐỠ.

Các chợ, cửa hàng đều có những món ăn chuẩn bị sẵn và có thể giao tận nhà nữa. Nếu cần, hãy tận dụng các dịch vụ đó. Nếu có nhiều việc phải làm tại nhà, bạn có thể thuê các em học sinh đến giúp, thí dụ như trông em bé để bạn nấu ăn, lau dọn nhà cửa, giúp nấu ăn, v.v... Những giúp đỡ này sẽ hữu ích cho bạn lắm đấy.

## 10. NHỚ NGHỈ NGƠI.

Đừng cố gắng làm tất cả mọi sự thật hoàn hảo. Hãy thư giãn và nghỉ ngơi đầy đủ. Khi khỏe thì bạn mới vui, và cả nhà lẫn khách mới vui. Lễ Giáng sinh là ngày vui. Đừng biến nó thành gánh nặng khiến bạn phải sợ hãi.